

لیست ارائه خدمات رایگان ورزشی به جامعه هدف در استان البرز (بصورت ماهیانه)

نام فضای ورزشی	رشته های ورزشی مورد استفاده	تعداد ایثارگران پذیرش شده (نفر - سانس)	روز - سانس در اختیار ایثارگران	توضیحات
۲-سالن بدنسازی (آقایان)	بدنسازی آمادگی جسمانی	۲۴۰ نفر سانس در ماه به صورت رایگان	روزهای شنبه ۱ سانس روزهای یکشنبه ۱ سانس روزهای سه شنبه ۱ سانس	تمام ایام هفته برای استفاده جامعه هدف به غیر از سانس های رایگان با قیمت حمایتی ۵۰٪/تخفیف آزاد می باشد
۳- سالن چند منظوره تویی (آقایان و بانوان)	فوتسال - والیبال	حدود ۸۸۰ نفر سانس در ماه	شنبه ۲ سانس رایگان (والیبال کارکنان - فرزندان ایثارگران) یکشنبه ۲ سانس رایگان (فرزندان امید - جانبازان) دوشنبه ۱ سانس رایگان (فوتسال) سه شنبه ۲ سانس رایگان (فرزندان امید - جانبازان) چهارشنبه ۱ سانس رایگان (فرزندان امید) پنجشنبه ۲ سانس رایگان (والیبال دختران ایثارگر - فوتسال فرزندان امید) جمعه ۱ سانس رایگان (فرزندان شاهد)	تیم های استفاده کننده شامل: والیبال ایثارگران (بانوان و آقایان) تیم فوتسال فرزندان شاهد تیم فوتسال امید و نوجوانان و جانبازان
استخر یادآوران	استخر - سونا و جکوزی	حدود ۱۷۸۳ نفر در ماه	شنبه: ۹-۷ صبح (بانوان) یکشنبه: ۱۶-۱۴ (آقایان) دوشنبه: ۳۰-۱۶ (بانوان) سه شنبه: ۱۶-۱۴ (آقایان) چهارشنبه: ۹-۷ صبح (آقایان) پنجشنبه: ۹-۷ صبح (بانوان) پنجشنبه: ۱۶-۱۴ (آقایان) جمعه: ۱۴-۱۲ (بانوان)	در دیگر سانس ها خدمات با ۷۵٪/تخفیف به جامعه هدف ارائه می گردد
باشگاه شاهد	بدنسازی آمادگی جسمانی	۲۴۰ نفر سانس در ماه به صورت رایگان	روزهای دوشنبه: ۱ سانس روزهای سه شنبه ۱ سانس روزهای چهارشنبه ۱ سانس	تمام ایام هفته برای استفاده جامعه هدف به غیر از سانس های رایگان با قیمت حمایتی ۵۰٪/تخفیف آزاد می باشد

موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی ایثار استان البرز